

Future Leaders summer series: special theme 2025
"Mastering attention and focus"

16-20 Ιουνίου 2025/Κομοτηνή/ΤΕΦΑΑ					
ημέρα		ώρα	ενότητα	εισηγητής	
Δευτέρα 16/6/2025		17:00-19:30	Εμπορικό Βιομηχανικό Επιμελητήριο Ροδόπης. Η Τέχνη, η Επιστήμη και η Διοίκηση της Συγκέντρωσης: Χαρτογραφώντας το focus στη σύγχρονη εποχή/Ανοικτή εκδήλωση για μαθητές, γονείς, εκπαιδευτικούς και εργαζόμενους/ Έναρξη Προγράμματος		
Τρίτη 17/6/2025	Μέρος I Learning in Action	9:00-9:15	Εισαγωγή στο πρόγραμμα	 Βασιλική Δέσρη Κυριακή Εμμανουηλίδου Νεραντζούλα Κουφού Όλγα Κούλη Μαρία Γιαννούση Φοιτητές/Φοιτήτριες ΤΕΦΑΑ	
		9:15-10:45	Γνωρίζουμε βασικές οριζόντιες δεξιότητες και την αξία τους για το παρόν και το μέλλον		
		10:45-11:00	διάλειμμα για σνακ		
		11:00-13:30	Οριζόντιες δεξιότητες μέσα από την άθληση		
	Μέρος II Learning in Motion	13:30-14:00	διάλειμμα για μεσημεριανό		
		14:00-16:00	Ανακαλύπτουμε το Focus (και το mindfulness) μέσα από τη φύση και το σώμα		
Τετάρτη 18/6/2025	Μέρος I Learning in Action	9:00-10:30	Δημοτική Πίνακοθήκη. Εισαγωγή στην έννοια και την αξία του Focus! Το Focus σαν δεξιότητα και σαν εργαλείο για το Ευ ζην (διαχείριση χρόνου, διαχείριση άγχους, ισορροπία επαγγελματικής/μαθητικής/σπουδαστικής και προσωπικής ζωής)	Κ. Χατζηκαλλία 	με την υποστήριξη Κοινωφελές Ίδρυμα Ιωάννη Σ. Λάτση
		10:30-10:45	διάλειμμα για σνακ		
		10:45-12:45	Δημοτική Πίνακοθήκη. Ανακαλύπτουμε το Focus μέσα από την Τέχνη. Ξεμάσηση στη Δημοτική Πίνακοθήκη, συζήτηση με καλλιτέχνες για τη σχέση της προσήλωσης με την καλλιτεχνική δημιουργία		
		12:45-13:00	Μεταφορά από κέντρο προς ΔΠΘ		
		13:30-14:00	Διάλειμμα για μεσημεριανό φαγητό		
	Μέρος II Learning in Motion	14:00-16:00	Φυσικές/σωματικές δραστηριότητες focus στο εργαστήριο		
Πέμπτη 19/6/2025	Μέρος I Learning in Action	9:00-10:30	Παρουσίαση κριτηρίων σχεδιασμού παιχνιδιών & Σχεδιασμός από τους μαθητές/τριες		
		10:30-10:45	Διάλειμμα για σνακ		
	Μέρος II Learning in Motion	10:45-12:45	Πρόβα Παιχνιδιών που προάγουν το focus		
		12:45-13:30	Διάλειμμα για μεσημεριανό		
		13:30-16:00	Τροποποιήσεις Παιχνιδιών Focus		
Παρασκευή 20/6/2025	Μέρος I Learning in Action	9:00-10:30	Κάνε Focus στο μέλλον σου, προετοίμασε τον εαυτό σου για την σταδιοδρομία σου	Μαρία Μοραγιάννη	
		10:30-10:45	Διάλειμμα για σνακ		
		10:45-12:45	Κάνε Focus στο μέλλον σου, προετοίμασε τον εαυτό σου για την σταδιοδρομία σου		
	Μέρος II Learning in Motion	12:45-13:15	διάλειμμα για μεσημεριανό		
		13:15-15:00	Παρουσιάσεις των Παιχνιδιών Focus από τους/τις δημιουργούς τους		
		15:00-16:00	Αποφοίτηση & Κλείσιμο		