



Σύντομο Βιογραφικό Σημείωμα

Μαρία Μιχαλοπούλου, PhD

Πρύτανις

Δημοκρίτειο Πανεπιστήμιο Θράκης

Καθηγήτρια Τμήματος Επιστήμης Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού
Σχολή Επιστήμης Φυσικής Αγωγής, Αθλητισμού και Εργοθεραπείας

michal@phyed.duth.gr | ORCID: 0009-0001-8136-9090

Προπτυχιακή Εκπαίδευση

- 1991: Πτυχίο Επιστήμης Φυσικής Αγωγής & Αθλητισμού και Βεβαίωση Ειδικότητας Προπονητικής «Πετοσφαίριση», ΤΕΦΑΑ Αθηνών, Εθνικό & Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών.

Μεταπτυχιακή Εκπαίδευση

- 1992: Μεταπτυχιακό Δίπλωμα Ειδίκευσης (MSc in Sports Coaching - Προπονητική), University of Sheffield, Dept. of Medical Physics & Clinical Engineering, UK. Μεταπτυχιακή εργασία: «The effect of different starting positions on movement time in defense in Women's Volleyball».
- 1995: Διδακτορικό Δίπλωμα Σπουδών στη Φυσική Αγωγή (PhD), ΤΕΦΑΑ Κομοτηνής, Δημοκρίτειο Πανεπιστήμιο Θράκης. Θέμα: «Η επίδραση της αθλητικής απόδοσης στη διαδικασία μεθόδευσης πληροφοριών & στην ικανότητα της προσοχής».

Εργασιακή Εξέλιξη

- 2012 - σήμερα: Καθηγήτρια, ΤΕΦΑΑ ΔΠΘ
- 2005 - 2012: Αναπληρώτρια Καθηγήτρια, ΤΕΦΑΑ ΔΠΘ
- 2003: Μονιμοποίηση στη βαθμίδα του Επίκουρου Καθηγητή, ΤΕΦΑΑ ΔΠΘ
- 1999 - 2003: Επίκουρος Καθηγήτρια με θητεία, ΤΕΦΑΑ ΔΠΘ
- 1995 - 1999: Λέκτορας με θητεία, ΤΕΦΑΑ ΔΠΘ

Διοικητικό Έργο

- Ιανουάριος 2023 - Αύγουστος 2026: Μέλος Συμβουλίου Διοίκησης ΔΠΘ
- Σεπτέμβριος 2018 - Δεκέμβριος 2022: Αντιπρύτανης Έρευνας και Δια Βίου Μάθησης ΔΠΘ
- Σεπτέμβριος 2013 - 2017: Κοσμήτορας Σχολής Επιστήμης Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού
- Σεπτέμβριος 2012 - Σεπτέμβριος 2013: Πρόεδρος Τμήματος Επιστήμης Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού ΔΠΘ
- Σεπτέμβριος 2012 - σήμερα: Ιδρυματική Συντονίστρια ECTS/DS
- Σεπτέμβριος 2012 - Σεπτέμβριος 2017: Μέλος της Επιτροπής Ερευνών του ΔΠΘ
- Σεπτέμβριος 2011 - Σεπτέμβριος 2019: Ιδρυματική Υπεύθυνη Erasmus/LLP, νυν Erasmus+
- 2023 - σήμερα: Αντιπρόεδρος της Study in Greece, Αστική Μη Κερδοσκοπική Εταιρεία για τη διεθνή προβολή των Ελληνικών ΑΕΙ
- 2022 - 2025: Μέλος του ΔΣ του Εθνικού Οργανισμού Καταπολέμησης του Ντόπινγκ (ΕΟΚΑΝ)

**Χρηματοδότηση
(Ενδεικτικά Έργα
2020 -σήμερα)**

- Agrifood Climate Resilience Excellence Centre (ACRE), HORIZON-WIDERA-2025-ACCESS-01, HORIZON Coordination and Support Actions | Προϋπ.: 12.000.000,00. Συντονιστής: ΔΠΘ, ΕΥ: Μιχαλοπούλου Μ.
 - Digital Transformation and Green Transition of the Agri-Food Value Chain in Greece (DigiAgriFood 2.0), DIGITAL-2026-EDIH-EU-EEA-09, DIGITAL-SIMPLE | Προϋπ.: €1,090,000.44. Συντονιστής: ΔΠΘ, ΕΥ: Μιχαλοπούλου Μ.
 - A center for Sustainable Agricultural Innovation and Research Careers in Central and Eastern Europe (AgriTalent Excellent), HORIZON-WIDERA-2025-01-ACCESS-01, HORIZON Coordination and Support Actions | Προϋπ.: €544.875,00. Συντονιστής ΔΠΘ: Μιχαλοπούλου Μ.
 - EIT Food Hub Hellas II - EIT FOOD 2026-2027 (Προϋπ.: 144.000,00). Συντονιστής ΔΠΘ, ΕΥ Μιχαλοπούλου Μ.
 - Europe Direct East Macedonia & Thrace - European Commission ED Framework Partnership 2026-2030 (Προϋπ.: 166.000,00). Συντονιστής ΔΠΘ, ΕΥ Μιχαλοπούλου Μ.
 - «Αθλητική Πύλη: Αλεξανδρούπολη» 2026-2028, ΕΣΠΑ 2021-2027 - ΣΒΑΑ Αλεξανδρούπολης ΠΕΠ ΑΜΘ (Προϋπ.: 267.000,00). ΕΥ Μιχαλοπούλου Μ.
 - Boosting Interregional Value Chains on Functional Foods and Medicinal and Aromatic Plants Via Digital Transformation - OFELIA, European Commission / EISMEA (Προϋπ.: 971.000,00). Συντονιστής ΔΠΘ, ΕΥ Μιχαλοπούλου Μ.
 - EIT Food Hub Hellas I - EIT FOOD 2024-2025 (Προϋπ.: 144.000,00). Συντονιστής ΔΠΘ, ΕΥ Μιχαλοπούλου Μ.
 - Digital Innovation and Data Technology Network for Rangeland Livestock Farming Systems - DIGIRangeLand, Horizon Europe (Προϋπ.: 289.000,00). ΕΥ ΔΠΘ Μιχαλοπούλου Μ.
 - «Συμβολή της βαθιάς μάθησης στην παρακολούθηση και ανάλυση της προπονητικής επιβάρυνσης σε ομαδικά αθλήματα κλειστού χώρου (ΥΠ3ΤΑ-0559995)» (Προϋπ.: 39.000,00), έργο «SUB1.1. Συμπράξεις Ερευνητικής Αριστείας - ΣΕΑ». Μέλος Ερευνητικής Ομάδας.
 - «Πρόληψη αθλητικών τραυματισμών σε ομαδικά αθλήματα μέσω τεχνολογιών μηχανικής μάθησης και τεχνητής νοημοσύνης (IRONMAN-ΥΠ3ΤΑ-0561410)» (Προϋπ.: 267.000,00), έργο «SUB1.1. Συμπράξεις Ερευνητικής Αριστείας - ΣΕΑ». Μέλος Ομάδας Έργου.
 - Empowering The Margins of Europe through Regional and Global Engagement - EMERGE, ERASMUS+ (Προϋπ.: 2.012.327,00), 2025-2028. ΕΥ ΔΠΘ Μιχαλοπούλου Μ.
 - Counteracting diabetes using interdisciplinary educative programs - DUSE, EU4Health, 2024-2046 (€243.000,00). Μέλος Ομάδας Έργου.
 - Digital Transformation and Green Transition of the Agri-Food Value Chain in Central and Northern Greece - #DigiAgriFood, DIGITAL-2021-EDIH-01, Digital Europe Program (Προϋπ.: 1.259.000,00). Συντονιστής ΔΠΘ, ΕΥ Μιχαλοπούλου Μ.
 - Europe Direct East Macedonia & Thrace - European Commission ED Framework Partnership 2021-2025 (Προϋπ.: 166.000,00). Συντονιστής ΔΠΘ, ΕΥ Μιχαλοπούλου Μ.
 - Exercise for diabetes: Beneficial Effects, Erasmus+ KA2 (Προϋπ.: 66.000,00). Μέλος Ομάδας Έργου Μιχαλοπούλου Μ.
-

- Body Composition and Bone Status Through Lifespan in a Greek Adult Population: Establishing Reference Curves. *Obesities*. Balabanos et al., 2026. DOI: 10.3390/obesities6010007
 - Exploring Bone Health Determinants in Youth Athletes Using Supervised and Unsupervised Machine Learning. *Dietetics*. Retzepis et al., 2025. DOI: 10.3390/dietetics4040044
 - Real-Time Monitoring of Particulate Matter in Indoor Sports Facilities Using Low-Cost Sensors: A Case Study in a Municipal Small-to-Medium-Sized Indoor Sport Facility. *Eng.* Katsiri et al., 2025. DOI: 10.3390/eng6100258
 - Structural and Functional Asymmetries in Male Basketball Players: A Cross-Sectional Analysis of Body Composition, Bone Status, and Performance. *Journal of Functional Morphology and Kinesiology*. Pantazis et al., 2025. DOI: 10.3390/jfmk10030359
 - Multicomponent-Type High-Intensity Interval Training Improves Vitamin D Status in Adults with Overweight/Obesity. *Obesities*. Protopapa et al., 2025. DOI: 10.3390/obesities5030051
 - Interpretable Machine Learning for Osteopenia Detection: A Proof-of-Concept Study Using Bioelectrical Impedance in Perimenopausal Women. *Journal of Functional Morphology and Kinesiology*. Balabanos et al., 2025. DOI: 10.3390/jfmk10030262
 - New Bioelectrical Impedance-Based Equations to Estimate Resting Metabolic Rate in Young Athletes. *Methods and Protocols*. Stampoulis et al., 2025. DOI: 10.3390/mps8030053
 - Explainable Siamese Neural Networks for Detection of High Fall Risk Older Adults in the Community Based on Gait Analysis. *Journal of Functional Morphology and Kinesiology*. Kokkotis et al., 2025. DOI: 10.3390/jfmk10010073
 - The Effect of Protein Supplementation and Playing Time on Recovery Kinetics During a Congested Basketball Schedule. *Nutrients*. Pantazis et al., 2024. DOI: 10.3390/nu17010128
 - A Biologically Inspired Movement Recognition System with Spiking Neural Networks for Ambient Assisted Living Applications. *Biomimetics*. Passias et al., 2024. DOI: 10.3390/biomimetics9050296
 - Gait analysis comparison between manual marking, 2D pose estimation algorithms, and 3D marker-based system. *Frontiers in Rehabilitation Sciences*. Menychtas et al., 2023. DOI: 10.3389/fresc.2023.1238134
 - High intensity, circuit-type integrated neuromuscular training alters energy balance and reduces body mass and fat in obese women: A 10-month training-detraining randomized controlled trial. *PLoS One*. Batrakoulis et al., 2018. DOI: 10.1371/journal.pone.0202390
 - Disparate Habitual Physical Activity and Dietary Intake Profiles of Elderly Men with Low and Elevated Systemic Inflammation. *Nutrients*. Bounova et al., 2018. DOI: 10.3390/nu10050566
 - The parental role in adolescent screen related sedentary behavior. *International Journal of Adolescent Medicine and Health*. Bounova et al., 2018. DOI: 10.1515/ijamh-2016-0031
-

-
- Gait analysis comparison between manual marking, 2D pose estimation algorithms, and 3D marker-based system. *Frontiers in Rehabilitation Sciences*. Menychtas et al., 2023. DOI: 10.3389/fresc.2023.1238134
 - High intensity, circuit-type integrated neuromuscular training alters energy balance and reduces body mass and fat in obese women: A 10-month training-detraining randomized controlled trial. *PLoS One*. Batrakoulis et al., 2018. DOI: 10.1371/journal.pone.0202390
 - Disparate Habitual Physical Activity and Dietary Intake Profiles of Elderly Men with Low and Elevated Systemic Inflammation. *Nutrients*. Bounova et al., 2018. DOI: 10.3390/nu10050566
 - The parental role in adolescent screen related sedentary behavior. *International Journal of Adolescent Medicine and Health*. Bounova et al., 2018. DOI: 10.1515/ijamh-2016-0031
 - Home and Neighborhood Environment Predictors of Adolescents' Screen Viewing. *Journal of Physical Activity & Health*. Bounova et al., 2016. DOI: 10.1123/jpah.2015-0508
 - Physical activity is associated with bone geometry of premenarcheal girls in a dose-dependent manner. *Metabolism: Clinical and Experimental*. Michalopoulou et al., 2013. DOI: 10.1016/j.metabol.2013.08.006
 - Step counts and body mass index among 9-14 years old Greek schoolchildren. *Journal of Sports Science & Medicine*. Michalopoulou et al., 2011. PMC: PMC3737892
 - Effect of rhythmic gymnastics on volumetric bone mineral density and bone geometry in premenarcheal female athletes and controls. *The Journal of Clinical Endocrinology and Metabolism*. Tournis et al., 2010. DOI: 10.1210/jc.2009-2382
 - Validity and reliability of physical activity measures in Greek high school age children. *Journal of Sports Science & Medicine*. Argiropoulou et al., 2004. PMC: PMC3905297
 - The effects of high- and moderate-resistance training on muscle function in the elderly. *Journal of Aging and Physical Activity*. Kalapotharakos et al., 2004. DOI: 10.1123/japa.12.2.131